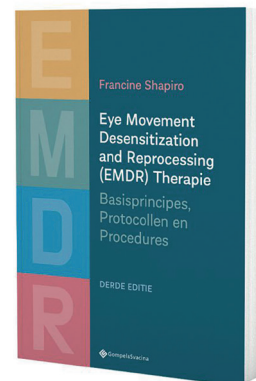


Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapie

F. Shapiro

Derde (Nederlandse) editie, 615 blz., Gompel & Svacina, 2022 (ISBN 978-94-6371-407-5)



Hoewel ik reeds EMDR-practitioner ben, ontbrak dit belangrijke boek tot voor kort nog in mijn collectie. Het is geschreven door grondlegster Francine Shapiro en naar het Nederlands vertaald door Ludwig Cornil van Integrativa, een man bij wie ik mijn opleiding gevolgd heb en die Shapiro zelf nog gekend heeft. Hij schreef ook het voorwoord voor deze vertaalde versie.

Het boek bevat interessante feiten, zoals waarom EMDR nog steeds EMDR heet ook al werken we ondertussen naast oogbewegingen ook met andere soorten van bilaterale stimulatie, hoe Shapiro tot de ontdekking kwam, hoe ze van haar Engelse studie naar een doctoraat in de psychologie is gegaan, hoe ze haar onderzoek voerde, enz.

Het EMDR-protocol komt uitgebreid aan bod en geeft een handige leidraad voor een breed scala aan problemen. Het hoeft niet enkel om trauma met een grote T te gaan. Het protocol geeft de therapie structuur en zorgt ervoor dat je niet vastloopt.

Wie dit boek leest en nog geen EMDR-training achter de rug heeft, moet weten dat het niet bedoeld is als vervanging voor de opleiding, maar als goede aanvulling. Het kan dienen als een inleiding voor hulpverleners die willen kennismaken met EMDR en meer informatie zoeken. Het boek geeft dit ook duidelijk aan en bevat instructies, maar moet gecombineerd worden met opleiding en supervisie. Voor niet-hulpverleners en (toekomstige) cliënten raad ik eerder een ander boek aan van Shapiro, namelijk 'Je verleden voorbij'.

Maar goed, terug naar het besproken boek. De beslissing om EMDR-therapeut te worden is een van de beste beslissingen die ik genomen heb. Er lijkt momenteel een tekort te zijn aan practitioners, want de meeste hebben cliëntenstops en wachtlijsten. Ik kan het boek dan ook ten zeerste aanraden, zowel voor EMDR-practitioners en therapeuten in opleiding als voor therapeuten die er nog over nadenken om aan de training te beginnen.

B. Beckers

Cognitieve gedragstherapeute, psychotraumatologe, criminologe
Klinisch seksuologe VVS, Europees erkend EMDR-practitioner

Acco-korting voor TvGG-abonnees: surf naar www.tvgg.be/acco of stuur een mailtje naar info@tvgg.be