

Dag pandemie Brieven van een huisarts

L. Smits

63 blz., Fluxenberg, 2024 (ISBN 978-94-6478-232-5)



‘Dag pandemie’ is een bundel van korte, persoonlijke brieven gericht aan de personen met wie huisarts en CRA Leen Smits in contact kwam tijdens de Covid-19-pandemie. Het woonzorgcentrum waar ze werkzaam is (Akapella in Kapelle-op-den-Bos), werd getroffen tijdens het prille begin van de pandemie, de eerste golf in maart 2020. Het eerste deel van het boek omvat brieven aan bewoners van het woonzorgcentrum, het tweede deel brieven aan zorgverleners, collega’s, een toevallige passant, familie en vrienden. Al deze brieven samen schetsen een heel persoonlijke beleving van een zeer intense periode.

Dokter Smits vermeldt dat de brieven aan de bewoners kwamen als nachtelijke beelden die ze moest neerschrijven om de slaap terug te kunnen vatten. Beelden die ze wilde loslaten, maar ook vasthouden om de mens achter het cijfer nooit te vergeten. Om zowel schoonheid als leed te laten voortbestaan. Ook de andere brieven kwamen als ronddwalende verhalen die een weg uit haar hoofd zochten.

Dit is geen doordeweeks boek: noch inhoudelijk, noch qua stijl. Het biedt mijns inziens een goede inkijk in hoe het leven tijdens een besmettingsgolf in een woonzorgcentrum eruitzag. Zelf ben ik ook CRA. Het woonzorgcentrum waar ik destijds werkzaam was, werd getroffen in augustus 2020. Dit was eigenlijk de periode tussen de eerste en de tweede golf, waarbij het op dat moment in de algemene bevolking qua besmettingen en opnames nog best meeviel. We hadden wel reeds geleerd uit 2 woonzorgcentra uit de regio die ook in de eerste golf waren getroffen. Daardoor hadden we ons iets meer kunnen voorbereiden op het vlak van bijvoorbeeld cohortering. Desalniettemin gingen de besmettingen rond als een lopend vuurtje en zijn de gevoelens die Leen Smits beschrijft zeer vergelijkbaar met wat wij hebben ondervonden.

Door de persoonlijke aansprekingen in de vorm van korte brieven heb je als lezer het gevoel dat je de persoon aan wie ze gericht zijn ook een beetje leert kennen. Het boek geeft een menselijk beeld aan de dagelijkse stroom van nieuws over besmettingen en opnames die we destijds kregen in de eerste fase van de pandemie.

Een mooie boodschap komt van de vader van de auteur. Hij geeft aan dat er bij een crisis vaak 2 groepen ontstaan. De eerste groep heeft nood aan duidelijke richtlijnen en is bereid om die strikt te volgen. Aan de

andere kant zijn er mensen die eerder vertrouwen op hun morele kompas, zoekende zijn en meer dingen in het achterhoofd houden. Dat maakt hen kwetsbaar, maar het is een zeer waardevolle benadering, net omdat er met verschillende aspecten rekening wordt gehouden.

Huisartsgeneeskunde is zeer persoonlijke geneeskunde en zeker in een woonzorgcentrum zijn de patiënten ook gewoon bewoners die vele andere dan puur medische noden hebben. In de toekomst zullen we vaker geconfronteerd worden met pandemieën. Een van de vragen daarbij is hoe we met zulke situaties zullen omgaan in woonzorgcentra. Zoals de auteur beschrijft, verwelkomt het boek in zekere zin iets en zegt het ook weer vaarwel. Het werpt een blik op een periode bekeken vanuit verschillende invalshoeken, vanuit de verschillende rollen die we allemaal opnemen in ons leven. Een warme aanrader!

P. Missotten
peter.missotten@gmail.com

Acco-korting voor TvGG-abonnees

Wil je als TvGG-abonnee graag 10% korting genieten bij Acco bij de aankoop van het besproken boek? Surf dan snel naar www.tvgg.be/acco om de code op te halen of stuur een mailtje naar info@tvgg.be

Het volledige aanbod is terug te vinden via www.acco.be/tvgg