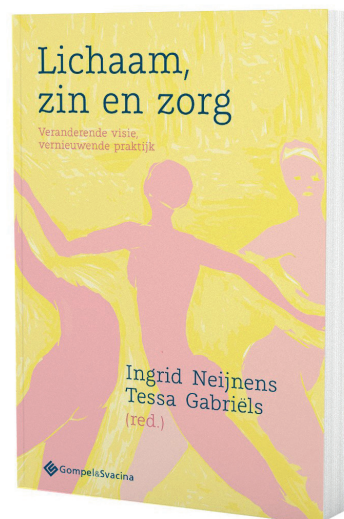


Lichaam, zin en zorg

I. Neijns, T. Gabriëls

154 blz., Gompel&Svacina, 2021 (ISBN 978-94-6371-333-7)



Ik schrijf dit niet gauw, maar eigenlijk zou elke zorgverlener in dit land dit boek moeten lezen. Ik hoop dus dat er snel een vertaling naar het Frans volgt. Meer nog, ook alle beleidsverantwoordelijken inzake gezondheidszorg, inclusief de bestuurders van de ziekenfondsen, kunnen hieruit nuttige inzichten putten. Dit boek is een must voor iedereen die openstaat voor enige reflectie op de toekomst van de zorg en op zijn eigen beroepsmatige handelen.

Niet dat het boek zo makkelijk leest, alvast niet het eerste hoofdstuk: 'Lichaam, ziekte en zin. Het fenomenologisch dualisme voorbij'. De titel geeft reeds aan dat ethici met een stevige filosofische basis hier de pen hebben gevoerd. Inderdaad, het boek werd bij elkaar geschreven door heel wat auteurs met verschillende achtergronden onder redactie van de vakgroep Ethiek & Zin van het Catharina Ziekenhuis Eindhoven. Het omvat een uitgebreid pleidooi om in de zorg de beweging te maken van een aanbodgestuurde aanpak naar een vraaggerichte, patiëntgerichte zorg. Vooraleer u antwoordt dat wij dat nu toch al doen: lees het boek even verder. Het moeilijke hoofdstuk heeft u immers al achter de kiezen. Nu wordt het plots heel concreet. Experts ter zake beschrijven een aantal methoden: 'mind-body'-geneeskunde, 'somatic experiencing', 'deep listening' en ten slotte 'zin en verbeelding in de zorg', telkens onderbouwd met de nodige referenties. In elk hoofdstuk volgen enkele getuigenissen uit de praktijk, uit verschillende vakgebieden.

Het tweede deel van het boek behandelt een aantal medische ontwikkelingen en 'good practices'. Hierin worden impliciet levensgrote vragen gesteld aan de evolutie van ons huidige bestel in de gezondheidszorg. Hoe kunnen we groeien naar zinvolle en betaalbare zorg? Waar liggen de grenzen van de gewenste technologie? Zijn alle apps en wearables compatibel met het recht op privacy? Hoe meet je levenskwaliteit? Wat mag je verwachten van kwalitatieve geïntegreerde (netwerk)zorg? Wat leren we op dit vlak uit de Covid-19-epidemie?

In de slotbeschouwing stelt de auteur de vraag naar wat dan bepalend zal zijn voor de toekomst van onze gezondheidszorg. Naar zijn opinie zal uiteindelijk de drang naar autonomie van elke patiënt de bovenhand halen op de inherente traagheid in de verandering van systemen die zorg aanbieden. De professionals zullen zich moeten aanpassen. Als u dit boek leest, bent u niet alleen gewaarschuwd, maar ook beter gewapend om die toekomst tegemoet te gaan.

Johan Buffels
Redacteur TvGG

Acco-korting voor TvGG-abonnees

Wil je als TvGG-abonnee graag 10% korting genieten bij Acco bij de aankoop van het besproken boek? Surf dan snel naar www.tvgg.be/acco om de code op te halen of stuur een mailtje naar info@tvgg.be

Het volledige aanbod is terug te vinden via www.acco.be/tvgg